

気分も上がる、ゆとりある暮らし

住まいの快適レポート

すっきりキレイな部屋で心地よく過ごそう

ドタバタしがちな新年度、散らかり放題の部屋の状況に嘆きの声も。片づけのコツをつかんで、すっきりゆとりの暮らしを実現。

片づけ下手から卒業！ 気持ちも前向きになる部屋づくり

生活の変化が多い新年度は、心身ともに疲れが溜まりやすい時期。特に片づけが苦手な方にとっては、心に余裕もなく散らかるいっぽうなのは？「片づけなくちゃ」と気張るのは逆効果。軽い気持ちで心地よい部屋へ整えましょう。

片づかない原因はこれかも！

- 衝動買いが多く、物が多い。
- 物を捨てられない。
- 物を置く定位置が決まっていない。
- 使った物を元の場所に戻さない。
- 散らかっていても気にならない。
- 動線を考えず、物を置いてしまう。



挫折しない、無理なくできる片づけポイント

物を減らすことが第一歩

片づけが苦手な方の特徴的なひとつが、物にあふれていること。中でも洋服はもったいないからと、なかなか捨てられない上、トレンドに合わせて購入してしまうため増え続けてしまいます。今シーズン袖を通さなかったものは思い切って断捨離しましょう。

片付け場所は最小限

いざ片づけるぞ！と気合いをいれすぎると失敗がち。たとえば、今日はデスク周りを、来週末は本棚を片付け場所を限定。時間も10分程度で終わらせるのが続けるコツです。

使ったら、元に戻す習慣づけを

「あれ、ハサミがない。エコバッグどこに置いたっけ？」と、あたふたと探し物ばかり。時間も気持ちも浪費しないように、まずは物を置く定位置を決めましょう。そして使ったら必ず元に戻す意識づけを。

「とりあえずBOX」で、気持ちを楽に

なにかと新たなアイテムも増える新生活。物を置く定位置も決められず、ひとまず机の上や床に置いてしまう状況も。目隠し的な「とりあえずBOX」を、玄関、キッチン、デスク周りなどに配置してみましょう。雑然と放り込んで、整理は後日、落ち着いてから。散らかっているのが視界に入らないだけでも、すっきりとリラックスモードになります。



オススメ商品
ヴィータス パネル

暮らしの変化や使う人に合わせて変えられる収納



アイデアを活かし、
使いながら変えていく。
進化させられる収納です。

Point!

デスク用棚板を設置すれば、
ワークスペースに進化させる
ことも可能。



商品のお問合せは…

(株) 大創建設

〒259-0102 神奈川県中郡大磯町生沢234-1

TEL. 0463-73-3902 FAX. 0463-73-3922 <http://www.oiso-c.co.jp>